

| DOSHA TEST                      | Vata  | Pitta   | Kapha   |
|---------------------------------|---|---|---|
| <b>Lichaam</b>                  | dun, kleine botten<br><input type="checkbox"/>    | gemiddelde botten<br><input type="checkbox"/>           | stevig, grote botten<br><input type="checkbox"/>  |
| <b>Gewicht</b>                  | laag<br><input type="checkbox"/>                  | gemiddeld<br><input type="checkbox"/>                   | zwaar<br><input type="checkbox"/>                 |
| <b>Haar</b>                     | droog, fijn<br><input type="checkbox"/>           | zacht, gemiddeld<br><input type="checkbox"/>            | dik, vet, veel haar<br><input type="checkbox"/>   |
| <b>Huid</b>                     | ruw en droog<br><input type="checkbox"/>          | zacht, een beetje vet, warm<br><input type="checkbox"/> | dik en vochtig<br><input type="checkbox"/>        |
| <b>Gebit</b>                    | ongelijk en verkleurd<br><input type="checkbox"/> | gemiddeld, soms gelig<br><input type="checkbox"/>       | gelijk, wit<br><input type="checkbox"/>           |
| <b>Bloedsomloop (bloeddruk)</b> | varieert<br><input type="checkbox"/>              | normaal<br><input type="checkbox"/>                     | traag<br><input type="checkbox"/>                 |
| <b>Ogen</b>                     | klein, beweeglijk<br><input type="checkbox"/>     | gemiddeld, doordringend<br><input type="checkbox"/>     | groot, mooie wimpers<br><input type="checkbox"/>  |
| <b>Honger gevoel</b>            | onregelmatig, weinig<br><input type="checkbox"/>  | goed, regelmatig<br><input type="checkbox"/>            | veel<br><input type="checkbox"/>                  |
| <b>Eten</b>                     | vlug<br><input type="checkbox"/>                  | normale snelheid<br><input type="checkbox"/>            | langzaam<br><input type="checkbox"/>              |
| <b>Voedsel (voorkeur)</b>       | liever warm<br><input type="checkbox"/>           | koud of op kamertemperatuur<br><input type="checkbox"/> | liever warm en droog<br><input type="checkbox"/>  |
| <b>Manier van lopen</b>         | snel<br><input type="checkbox"/>                  | normale snelheid<br><input type="checkbox"/>            | rustig<br><input type="checkbox"/>                |
| <b>Transpiratie</b>             | weinig<br><input type="checkbox"/>                | overvloedig, sterke geur<br><input type="checkbox"/>    | langzaam, maar veel<br><input type="checkbox"/>   |
| <b>Hartslag</b>                 | onregelmatig<br><input type="checkbox"/>          | regelmatig<br><input type="checkbox"/>                  | langzaam, gelijkmatig<br><input type="checkbox"/> |
| <b>Manier van praten</b>        | snel, hoge stem<br><input type="checkbox"/>       | duidelijk<br><input type="checkbox"/>                   | lage stem- rustig<br><input type="checkbox"/>     |
| <b>Slaap</b>                    | licht, onderbroken<br><input type="checkbox"/>    | goed, gemiddeld<br><input type="checkbox"/>             | diepe slaap lang<br><input type="checkbox"/>      |
| <b>Weerstand</b>                | weinig <input type="checkbox"/>                   | gemiddeld <input type="checkbox"/>                      | sterk <input type="checkbox"/>                    |

|                                  |   |  |  |
|----------------------------------|---|--|--|
| <b>Werk en activiteiten</b>      | beweeglijk, snel,<br>druk<br><input type="checkbox"/>       | actief en doelgericht<br><input type="checkbox"/>                      | traag, maar stabiel<br><input type="checkbox"/>        |
| <b>Geest</b>                     | rusteloos,<br>nieuwsgierig<br><input type="checkbox"/>      | slim, actief<br><input type="checkbox"/>                               | rustig en<br>conservatief<br><input type="checkbox"/>  |
| <b>Geheugen</b>                  | kort<br><input type="checkbox"/>                            | scherp, goed<br><input type="checkbox"/>                               | lang<br><input type="checkbox"/>                       |
| <b>Structuur en routine</b>      | hekel aan routine<br>en plannen<br><input type="checkbox"/> | houdt van plannen<br><input type="checkbox"/>                          | houdt van routine<br><input type="checkbox"/>          |
| <b>Temperament</b>               | veranderlijk,<br>nervus<br><input type="checkbox"/>         | temperamentvol,<br>warm<br><input type="checkbox"/>                    | rustig, stabiel<br><input type="checkbox"/>            |
| <b>Stemming</b>                  | veranderlijk<br><input type="checkbox"/>                    | geeft uiting aan<br>stemming<br><input type="checkbox"/>               | gelijkmatig<br><input type="checkbox"/>                |
| <b>Financiën</b>                 | geeft snel geld uit<br><input type="checkbox"/>             | gemiddeld, luxe<br>artikelen<br><input type="checkbox"/>               | zuinig, spaarzaam<br><input type="checkbox"/>          |
| <b>Hobby</b>                     | reizen, kunst<br>filosofie<br><input type="checkbox"/>      | sport, politiek,<br>cultuur, luxe<br><input type="checkbox"/>          | ontspannen, weinig<br>doen<br><input type="checkbox"/> |
| <b>Expressie en Creativiteit</b> | veel originele<br>ideeën<br><input type="checkbox"/>        | georganiseerd,<br>creatief,<br>ondernemend<br><input type="checkbox"/> | klassiek,<br>praktisch<br><input type="checkbox"/>     |
| <b>Reactie op het weer</b>       | kou, wind, droogte<br><input type="checkbox"/>              | hitte en vocht<br><input type="checkbox"/>                             | kou, mist,<br>vochtigheid<br><input type="checkbox"/>  |
| <b>Dromen</b>                    | angstig, vliegen<br><input type="checkbox"/>                | met passie, rijkdom<br><input type="checkbox"/>                        | romantisch, rustig<br><input type="checkbox"/>         |
| <b>TOTAAL</b>                    | <b>VATA:</b>  | <b>PITTA:</b>  | <b>KAPHA</b>   |